

PORNAISTEN VIIKKOKISAT LAJIOHJELMA KESÄ 2010

sarjat:	9.6	16.6	23.6	30.6	7.7
T/P 5v	40m, pallo	40m, pallo	100m, pituus	40m, pallo	40m, pallo
T/P 7v	40m, pituus	300m, pallo	100m, pituus	40m, pallo	40m, pallo
T/P 9v	40m, pituus	600m, kuula	150m, pituus	60m aj., pallo	40m, korkeus
T/P 11v	60m, keihäs	600m, pituus	150m, kuula	60m aj., korkeus	60m, kiekko
T/P 13v	60m, keihäs	600m, pituus	200m, kuula	60m aj., korkeus	60m, kiekko
T/P 15v	100m, keihäs	800m, pituus	200m, kuula	60m aj., korkeus	100m, kiekko
järjestäjä:	Vilpas	Alku	Taimi	Vilpas*	Alku

sarjat:	14.7	21.7	28.7	4.8	18.8
T/P 5v	100m, pituus	40m, pallo	40m, pallo	100m, pallo	Yleisurheilu-
T/P 7v	300m, pituus	100m, pallo	40m, pallo	100m, pallo	mestaruuskilpailut
T/P 9v	600m, kuula	150m, korkeus	60m aj., pallo	40m, pituus	
T/P 11v	600m, 3-loikka	150m, keihäs	60m aj., korkeus	60m, pituus	
T/P 13v	600m, 3-loikka	200m, keihäs	60m aj., korkeus	60m, pituus	
T/P 15v	800m, 3-loikka	200m, keihäs	60m aj., korkeus	100m, pituus	
järjestäjä:	Taimi	Alku*	Vilpas	Taimi	Kaikki seurat

* Palkintojen jako

Kolmas palkintojen jako (Taimi) järjestetään keskiviikkona 18.8 kunnan yleisurheilumestaruuskilpailujen yhteydessä

5-11-vuotiaat käyttävät pituushypyssä 1 metrin ponnistusaluetta, 13-15-vuotiaat ponnistavat lankulta.

Pituushypyssä ja 3-loikassa on 3 suoritusta/kilpailija.

Huom! Syntymävuosi ratkaisee sarjan: 5v -05 ja aikaisemmin syntyneet, 7v -03-04 synt., 9v -01-02 synt., 11v -99-00 synt., 13v -97-98 synt., 15v -95-96 synt.