



# PORNAISTEN VAPAA-AIKATOIMEN TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2018

ELO-SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
15.8. KLO 17.30 YLEISURHEILUN KUNNANMESTARUUSKISAT	3.10. Seurakahvit	3.11. Pyhäinpäivä, PoNu kiinni	3.12. Nuorisovaltuustovaalien vaalivalvojaiset Ponulla
3.9.-9.9 Kivakerhot ja ohjatun liikunnan ryhmät alkavat	8.10 Ohjaamon Työnantajatreffit	5.11.- 25.11 Nuorisovaltuustovaalien ehdokasasettelu ja kampanjointi	10.12-14.12. Kerhot ja ohjatun liikunnan ryhmät jäävät tauolle
3.9. Ponu aukeaa!!	VKO 42 SYYSLOMA  12.10. PONU auki 18-23 14.10 PONU auki 18-22 15.10-19.10 PONU auki 13-16 (ohjattua toimintaa) 20.10.-21.10 PONU auki 18-22	19.11 Te-asiantuntija ja sosiaaliohjaaja Ohjaamossa	13.12. Junnuponun pikkujoulut
4.9. Koko perheen ja kaiken ikäisten liikunnan lajikokeilut alkavat!		26.11.-30.11. Nuorisovaltuustovaalit	14.12. Isojen ponun pikkujoulut
10.9 Te-asiantuntija ja sosiaaliohjaaja Ohjaamossa			17.12 Te-asiantuntija ja sosiaaliohjaaja Ohjaamossa
22.9. Vapaa-aikatoimi ja nuorisovaltuusto mukana Pornaisten messuilla			



## VIIKOITTAINEN TOIMINTA SYKSY 2018



### LAPSET JA NUORET

**HarrasteSähly** 7-12 vuotiaille lauantaisin klo 18.00-19.00 alkaen **8.9.** Yhtenäiskoulun liikuntasali, ohjaaja Toni Tojkander. Toiminta on ilmaista. Lisätiedot liikunnanohjaaja.

**Kivakerho Parkkojan koululla** keskiviikkoisin klo 14-15.30 alkaen **5.9.** ja **Kivakerho yhtenäiskoululla** torstaisin klo 14.30-15.30 **6.9.** alkaen. Kerhot on tarkoitettu 1.-3. luokkalaisille. **Junnukerho 4.-6. luokkalaisille** nuorisotalo Ponulla tiistaisin klo 16-18 alkaen **4.9.** Toiminta on ilmaista. Lisätiedot vapaa-aikaohjaajalta.

**Vertaisohjaajakoulutus 14-20 -vuotiaille 6.10.** nuorisotalo Ponulla. Veturit tekevät vapaaehtoistyötä lasten ja nuorten toiminnan parissa. Koulutuksesta saa todistuksen. Lisätietoja ja ilmoittautumiset [anne.partanen@pornainen.fi](mailto:anne.partanen@pornainen.fi)

### OHJATTU LIIKUNTA

**Erityisliikunta** Yhtenäiskoulun liikuntasalissa **maanantaisin** klo **16.30-17.30** alkaen **3.9.** Tunnilla liikutaan monipuolisesti pelaillen ja leikkien erilaisia välineitä hyödyksi käyttäen.

**Vesijumppa / uintiretki**, Porvoon uimahalli, klo 12.30 Halkian Pihlajamäki, n. 12.45 Kunnantalo. Klo 14.00-15.00 Ohjattu vesijumppa. **Päivämäärät: 28.8., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11.** Osallistumismaksu 10€ kerätään käteismaksulla bussissa.

**Senioritanssit** keskiviikkoisin **5.9.** alkaen klo 10.00-11.30 Kuusistolla. Järjestää Pornaisten nuorisoseura. Ohjaaja Maarit Linna. Osallistumismaksu 2€/krt tai 3€/pari.

**Eläkeläisten ohjattu kuntosalitunti** Yhtenäiskoulun kuntosalissa **maanantaisin** klo 11.15-12.15 (ryhmä1) ja 12.30-13.30 (ryhmä 2) alkaen **3.9.**

**Aikuisten kuntojummat** Parkkojan koulun liikuntasalissa **maanantaisin** klo 19.00-20.00 alkaen **3.9.** ja Mika Waltarin koululla keskiviikkoisin klo 19-20.00 alkaen **5.9.** Tunneilla kokeillaan erilaisia ryhmäliikuntamuotoja. Hinta 30€/kausi tai 2e/krt.

**Toiminnallinen harjoittelu**, Yhtenäiskoulun liikuntasali **torstaisin**, **6.9.** alkaen klo **15.30-16.15.** 45 minuutin aikana harjoitetaan lihaskuntoa, koordinaatiota ja hapenottoa omaan kehonpainoa ja välineitä hyödyntäen.

**Kehonhuolto ja venyttely, torstaisin 16.15-17.00** alkaen **6.9.** Yhtenäiskoulun liikuntasali. 45 minuutin aikana keskitytään kehon ja mielen huoltamiseen venyttelyyn ja muiden liikkuvuusharjoitteiden avulla.

**Eläkeläisten omatoiminen kuntosali** Yhtenäiskoulun kuntosalissa perjantaisin klo 14.30-15.30 alkaen **7.9.**

**Aloittelijoiden kuntosali tiistaisin, 5.9. alkaen klo 13.00-14.00,** Yhtenäiskoulun kuntosali. Matalan kynnyksen kuntosaliryhmä, jossa tutustutaan kuntosalilaitteisiin ohjatun harjoittelun kautta. Tule rohkeasti kokeilemaan!

**Kuntosulkeiset armeijaikäisille**, Kutsuntaikäisille ja armeijaan lähteville tarkoitettu ryhmä, jossa harjoitellaan ja valmistaudutaan varusmiespalvelukseen! Ryhmä kokoontuu 6 kertaa aina **tiistaisin 13.11. eteenpäin klo 18.00-19.30.** Ohjelma: **lihaskuntoharjoittelu (kuntosali), aerobinen harjoittelu (lenkkeily), ravinto, pallopelit (sähly, futis, koris), sulkapallo, toiminnallinen harjoittelu.** Ilmoittautuminen [juuso.hyttinen@pornainen.fi](mailto:juuso.hyttinen@pornainen.fi)

**Perheliikunnan (kaiken ikäisten) Lajikokeilut, tiistaisin klo 18.00-19.30 alkaen 4.9.** Paikka vaihtelee. Lajikokeilut vievät sinut tutustumaan erilaisten lajien pariin. Kaiken ikäiset ja esim. koko perhe ovat tervetulleita mukaan liikkumaan! Syksyn aikana 9 krt. **Lajit: tennis, pesäpallo, lacrosse (haavipallo), luontoliikunta, kiipeily, sähly, futis, nyrkkeily, sirkus. Ilmoittautuminen sähköisesti osoitteessa [https://docs.google.com/forms/d/1ZectVotsRaYnEvVg2eJyiecsQaT\\_Kgt9fc8H8WMNJEI/edit](https://docs.google.com/forms/d/1ZectVotsRaYnEvVg2eJyiecsQaT_Kgt9fc8H8WMNJEI/edit)**

**Ilmoittautumiset** Osallistuminen toimintaan edellyttää ilmoittautumista vain niiden toimintojen kohdalta, joissa ilmoittautumisen tarve on erikseen mainittu

#### YHTEYSTIEDOT

Vapaa-aikasihteeri Minna Pudas 0400 937 704  
Vapaa-aikaohjaaja Anne Partanen 0401745066  
Liikunnanohjaaja Juuso Hyttinen 0401745031

Työpajaohjaaja Simo Tynkkynen 0401745019

Etsivä nuorisotyöntekijä Jennika Tuomola 0401745069

sähköpostit muotoa [etu.sukunimi@pornainen.fi](mailto:etu.sukunimi@pornainen.fi)  
Facebook: [Pornaisten vapaa-aikatoimi](https://www.facebook.com/Pornaisten-vapaa-aikatoimi)

**PONU** aukioloajat alk.3.9.

MA-TI 18 – 21

TO (junnut) 16 – 19

PE - LA 18 – 22

(Koskitie 2, aukioloaikoina  
puh. 040 174 5073)

**OHJAAMO** (Kunnantoimisto,  
Kirkkotie176, 07171 Pornainen,  
takaovi)

MA-KE 9-15, TO 9-17, PE 9-12

Facebook: [Ohjaamo Pornainen](https://www.facebook.com/Ohjaamo-Pornainen)

Instagram: [Ohjaamo Borgnas](https://www.instagram.com/Ohjaamo_Borgnas)

# SEUROJEN VIIKOITTAISTA TOIMINTAA SYKSY 2018



## Light Iron

LIGHT IRON MINISÄBÄ JA SÄBÄKERHO STARTTAAVAT JÄLLEEN YHTENÄISKOULULLA!

MINISÄBÄ 2-4 vuotiaille yhdessä vanhemman kanssa alkaa sunnuntaina 2.9.2018 klo 11-12

SÄBÄKERHO 5-6 vuotiaille alkaa sunnuntaina 19.8.2018 klo 12-13

Mukaan tarvitetset sisäpelikengät, oman mailan (tarvittaessa saat lainaan ohjaajilta) ja juomapullon.

Kerhomaksut: Minisäbä 10 e/syyskausi, Säbäkerho 20 e/syyskausi  
Kerhomaksu ei sisällä vakuutusta!

TERVETULOLO MUKAAN, EI ENNAKKOILMOITTAUTUMISTA!

Lisätietoja:

Minisäbä Minna p. 044 3634368 ja Ronja p. 040 4194180

Säbäkerho Jenny p. 040 7672398 ja Jouni p. 040 7411722

## VPK

Pornaisten, Halkian ja Laukkosken VPK:t etsivät uusia jäseniä HÄLYTYSosastoihin. Yhteydenotot ja tiedustelut Pornaisten VPK:n osalta sähköpostitse [mirkka.kivimaki@pp.inet.fi](mailto:mirkka.kivimaki@pp.inet.fi).



## Laukkosken Taimi

TIISTAI: LIIKUNTAKERHO 4-6 V KLO 17.30-18.30

TORSTAI: LIIKUNTAKERHO 6-13 V KLO 18-20 ja AIKUISTEN PELIT KLO 20-21

SUNNUNTAI: ÄIJÄJUMPPA KLO 18-19

Viiikoittaiset tapahtumat Mika Waltarin koululla. Lasten kerhot maksuttomia, seuran jäsenlomakkeita saa ohjaajilta.

MAASTOJUOKSUKILPAILUT

Syksyn maastajuoksut alkavat 29.8 Kotojärven kuntoradalla, rannan lähtöpaikka.

Tiedustelut Laukkosken Taimen Facebook -sivujen kautta tai [laukkosken.taimi@gmail.com](mailto:laukkosken.taimi@gmail.com)



## Halkian Alku

Jalkapalloa pelaamme tällä hetkellä yhdessätoista eri joukkueessa: Pelaajien ikäskala on aina päiväkotikäisiä pikkupelureista vanhempiin ikämiesikäisiin pelureihin.

Joukkueista alla tarkemmat tiedot:

- P03-05 ikäryhmä, yhteyshenkilö : [juha.salminen@edu.pornainen.fi](mailto:juha.salminen@edu.pornainen.fi)
- P06-07 ikäryhmä, yhteyshenkilö : [jari.tiittanen@konecranes.com](mailto:jari.tiittanen@konecranes.com)
- P08-09 ikäryhmä, yhteyshenkilö : [jarkko.koistinen@granlund.fi](mailto:jarkko.koistinen@granlund.fi)
- TP10-11 ikäryhmä, yhteyshenkilö: [vaittinen.kimmo@gmail.com](mailto:vaittinen.kimmo@gmail.com) [minna.salminen@edu.pornainen.fi](mailto:minna.salminen@edu.pornainen.fi)
- T03-08 ikäryhmä, yhteyshenkilö : [harhakoski@gmail.com](mailto:harhakoski@gmail.com)
- Edustusjoukkue miehet, yhteyshenkilö : [juha.salminen@edu.pornainen.fi](mailto:juha.salminen@edu.pornainen.fi)
- Ikämiehet, KKI35, yhteyshenkilö : [juha.salminen@edu.pornainen.fi](mailto:juha.salminen@edu.pornainen.fi)
- Halkian Helmet, yhteyshenkilö: [minna.salminen@edu.pornainen.hel.fi](mailto:minna.salminen@edu.pornainen.hel.fi)

Kaikista jalkapalloa koskevista asioista saa lisätietoa nettisivuilta: <http://halkianalku-com.directo.fi/jalkapallo/>

## SEUROJEN YHTEYSTIEDOT

### **Light Iron Salibandy**

www.lightiron.fi

mika.m.vilen@gmail.com

### **Laukkosken nuorisoseura**

Facebook / Laukkosken nuorisoseura

Mari Knuuttila (puheenjohtaja), mariknuuttila(a)gmail.com

### **PNKS Pornaisten nuorten kalastusseura ry.**

kuuselaosku(at)gmail.com

### **Pornaisten Yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry**

<http://kirkkis.yhdistysavain.fi/>

Facebook: Pornaisten Yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry ("Kirkkis")

sähköposti: kirkkisinfo(at)gmail.com

### **Partiolippukunta Pornaisten Solmu ry**

<https://sites.google.com/site/pornaistensolmury/>

### **Pornaisten Nuorisoseura ry**

toimisto(at)pornaistennuorisoseura.fi

### **Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura ry**

www.ppns.net

info@ppns.net

Facebook/Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura

(sihteeri), eija(a)ppns.net

Koskenniskan kesäteatteri Facebookissa:

<https://www.facebook.com/Koskenniskan-kesäteatteri-548363725301635/>

### **Mannerheimin lastensuojeluliiton Pornaisten yhdistys ry.**

nettisivut: pornainen.mll.fi

yleinen sähköposti: mll.pornainen(at)gmail.com

Facebook: MLL Pornaisten yhdistys ry

**Halkian Mutsit & Fajjat ry**

mutsit.fajjat(at)gmail.com

**Räppäkylän iskät ja äipät**

ninna.maenpaa(at)gmail.com

**Pornaisten VPK**

Mirkka Kivimäki (VPK:n päällikkö)

mirkka.kivimaki(a)pp.inet.fi

<http://pornaistenvpk.liekit.fi/>

Löydät myös [Facebookista](#)

**Halkian Alku ry (Jalkapallo- ja yleisseura)**

www.halkianalku.com

Jari Tiittanen jari.tiittanen@konecranes.com. (sihteeri)

**Pornaisten Tekonurmi Oy (keskustan tekonurmikentän hallinto)**

yhteyshenkilö Jari Tiittanen p.050 522 9963

Facebook:<https://www.facebook.com/pornaistentekonurmi/>

**Heavy Team ry (Voimailu)**

Teemu Virolainen, 050-4583032, viroltee(at)gmail.com

**Kotojärvi Golf ry (Golf)**

[www.kotojarvigolf.fi](http://www.kotojarvigolf.fi)

**Kumpumäen Ratsastajat ry (Ratsastusurheilu)**

[www.kumra.fi](http://www.kumra.fi)

**Pornaisten Ratsastajat ry (Ratsastusurheilu)**

www.pornaistenratsastajat.sporttisaitti.com

pornaistenratsastajat(at)gmail.com

**Lahan Urheiluratsastajat ry (Ratsastusurheilu)**

www.lahara.net

**Laukkosken Taimi ry (Hiihto-, voimailu- ja yleisseura)**

www.laukkoskentaimit.net

Miika Tuominen (puheenjohtaja) [tuominenmiika@hotmail.fi](mailto:tuominenmiika@hotmail.fi)

**Pornaisten Vilpas ry (Yleisseura)**

Asko Kanervo (puheenjohtaja),

asko.kanervo(a)suomi24.fi

**SBS Devils Ry (salibandy)**

[www.sbsdevils.fi](http://www.sbsdevils.fi)

**Pornaisten Pallo ry**

Janne Niemikorpi (janne.niemikorpi@matkapaja.fi (sihteeri)

Vesa-Pekka Husso (husso.vp@gmail.com) (pj)