

## KAUSI-INFLUENSSAROKOTUKSET MÄNTSÄLÄSSÄ JA PORNAINSISSA SYYS- JA TALVIKAUDELLA 2017–2018

On arvioitu, että epidemian aikana 5-15 prosenttia väestöstä voi sairastua influenssaan. Jokavuotiset influenssarokotukset ovat tehokkain tapa vähentää kausi-influenssaepidemian vaikutuksia.

(Kausi-influenssarokote antaa suojaa influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan. Se ei suojaa flunssalta eli nuhakuumeelta.)

### Influenssarokote on maksuton seuraaville ryhmille:

- Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Kaikki 6-35 kuukauden ikäiset lapset, nenäsumute 24 – 35 kk ikäisille
- Sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- Varusmiespalvelukseen astuvat miehet ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat naiset

Jos et ole oikeutettu ilmaiseen rokotukseen, pyydä lääkäriltäsi resepti ja osta rokotte apteekista, se pistetään samoissa rokotustilaisuuksissa ilman ajanvarausta.

**Pneumokokki** on merkittävä taudinaiheuttaja yli 50- vuotiailla. Pneumokokkibakteeri leviää pisaratartuntana aiheuttaen mm. **keuhkokuumetta, aivokalvontulehdusta ja verenmyrkytystä**. Voit suojautua pneumokokkitauteja vastaan rokottautumalla. Rokote soveltuu kaiken ikäisille, jos luulet tarvitsevasi rokotetta toimi näin:

Soita saadaksesi lääkäriltä resepti **ma-pe klo 12-13** Mäntsälän terveysasemalle puh. 019 264 5522 tai Pornaisten terveysasemalle puh. 040 314 5810 tai sähköpostilla [rokoteresepti@mantsala.fi](mailto:rokoteresepti@mantsala.fi). Osta rokotte apteekista ja ota mukaan rokotustilaisuuksiin.

Ota KELA- kortti mukaan rokotustilaisuuteen ja pukeudu siten, että olkavarteen on helppo pistää.

**HUOM!** Rokotuksia ei saa päivystyksessä tai päivystävän sairaanhoitajan vastaanotolla.

Kausi-influenssasta ja rokotteista saat lisää tietoa THL:n kotisivuilta

<https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen/ajankohtaista/influenssa-ja-influenssarokotukset>

### **ROKOTUSPÄIVÄT MÄNTSÄLÄN TERVEYSASEMALLA, vuoronumerolla**

**ti 7.11.** klo 14 – 17

**ke 8.11.** klo 14 – 17

**ti 14.11.** klo 14 – 17

**ke 15.11.** klo 14 – 17

**ti 21.11.** klo 14 – 17

**ke 22.11.** klo 14 – 17

Lisäksi rokotuksen voi ottaa **klo 15-17.30:**

**ti 7.11. Saaren koululla**

**ti 21.11. Nummisten koululla**

**ke 29.11. Sälinkään koululla**

**ma 4.12. Sääksjärven koululla**

### **ROKOTUSPÄIVÄT PORNAISTEN TERVEYSASEMALLA**

**to 2.11.** klo 13 – 16

**to 30.11.** klo 13 – 16

### **ROKOTUSPÄIVÄT NEUVOLOISSA**

Influenssarokotukset raskaana oleville naisille ja 6-35 kk:n ikäisille lapsille

#### **Mäntsälän hyvinvointineuvola**

(Menninkäinen 4, 04620 Mäntsälä)

**to 2.11. alkaen** avoimessa neuvolassa **torstaisin klo 8-10**

#### **Pornaisten hyvinvointineuvola**

(Latiskantie 3, 07170 Pornainen)

**ti 7.11. alkaen** avoimessa neuvolassa **tiistaisin kli 8-10**