

## KAUSI-INFLUENSSAROKOTUKSET MÄNTSÄLÄSSÄ JA PORNAINISSA SYYS- JA TALVIKAUDELLA 2018–2019

On arvioitu, että epidemian aikana 5-15 prosenttia väestöstä voi sairastua influenssaan. Jokavuotiset influenssarokotukset ovat tehokkain tapa vähentää kausi-influenssaepidemian vaikutuksia.

(Kausi-influenssarokote antaa suojaa influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan. Se ei suojaa flunssalta eli nuhakuumeelta.)

### Influenssarokote on maksuton seuraaville ryhmille:

- Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Kaikki 6 kk – 6 v (alle 7 v) ikäiset lapset
- Sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- Varusmiespalvelukseen astuvat miehet ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat naiset

Jos et ole oikeutettu ilmaiseen rokotukseen, pyydä lääkäriltäsi resepti ja osta rokote apteekista, se pistetään samoissa rokotustilaisuuksissa ilman ajanvarausta.

**Pneumokokki** on merkittävä taudinaiheuttaja yli 50- vuotiaille. Pneumokokkibakteeri leviää pisaratartuntana aiheuttaen mm. **keuhkokuumetta, aivokalvontulehdusta ja verenmyrkytystä**. Voit suojautua pneumokokkitauteja vastaan rokottautumalla. Rokote soveltuu kaiken ikäisille, jos luulet tarvitsevasi rokotetta toimi näin:

Soita saadaksesi lääkäriltä resepti **ma-pe klo 8-13** Mäntsälän terveysasemalle puh. 019 264 5830 tai Pornaisten terveysasemalle puh. 040 314 5810 tai sähköpostilla [rokoteresepti@mantsala.fi](mailto:rokoteresepti@mantsala.fi). Osta rokote apteekista ja ota mukaan rokotustilaisuuksiin.

Ota KELA- kortti mukaan rokotustilaisuuteen ja pukeudu siten, että olkavarteen on helppo pistää.

**HUOM!** Rokotuksia ei saa päivystyksessä tai päivystävän sairaanhoitajan vastaanotolla.

Kausi-influenssasta ja rokotteista saat lisää tietoa THL:n kotisivuilta

<https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen/ajankohtaista/influenssa-ja-influenssarokotukset>

**ROKOTUSPÄIVÄT MÄNTSÄLÄN TERVEYSASEMALLA klo 14-17, vuoronumerolla**

ti 6.11.  
ke 7.11.  
ti 13.11.  
ke 14.11.  
ti 20.11.  
ke 21.11.

**Lisäksi rokotuksen voi ottaa klo 16-18**

to 8.11. Saaren koululla  
pe 9.11. Nummisten koululla  
to 15.11. Ohkolan koululla  
pe 16.11. Sääksjärven koululla  
ke 12.12. K-Citymarketilla klo 15-18, Meeting-point tilassa

**ROKOTUSPÄIVÄT Pornaisissa, Aurinkomäen palvelukeskus,  
Mäntymäentie 1 B**

to 15.11.  
to 29.11.

**ROKOTUSPÄIVÄT NEUVOLOISSA**

Influenssarokotukset raskaana oleville naisille ja 6-35 kk:n ikäisille lapsille

**Mäntsälän hyvinvointineuvolalla (Menninkäinen 4, 04620 Mäntsälä)**

to 8.11. klo 7.30-11 ja 13-17 ja avoimessa neuvolassa 15.11. alkaen joka torstai  
klo 8-10

**Pornaisten hyvinvointineuvolalla (Latiskantie 3, 07170 Pornainen)**

to 8.11. klo 7.30-11 ja 13-17