

## OmaisOiva-toimintaa

# omaistaan tai läheistään hoitaville Pornaisissa

Syksy 2018



### Teemalliset kohtaamispaikat OmaisOiva-kahvilat

Ke 3.10. klo 13-14.30  
Ke 12.12. klo 13-14.30

Aurinkomäen palvelukeskuksen kirjasto,  
os. Mäntymäentie 1

### Tietoa & tukea infopisteillä OmaisOiva-kioskit

Pornaisten terveysasema,  
Os. Latiskantie 3

Ti 25.9. klo 9-10.30  
Pe 30.11. klo 9-10.30

### Luentotilaisuus Omaishoito osana elämää

Kaikille avoimessa luentotilaisuudessa  
kuullaan omaishoitajuuteen liittyvistä  
asioista ja tuen muodoista.

Ti 25.9. klo 17.30-19

Pornaisten kirjaston Pellavalalissa  
os. Kirkkotie 174

### Ovia omaishoitajuuteen MuistiOvet-valmennus

Muistisairaiden omaisille ja läheisille

Kokoontuu tiistai-iltapäivisin 4x4h  
23.10.-20.11. välisenä aikana Myllytien  
toimintakeskuksessa, Järvenpäässä.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset**  
laura.kosonen@omaisoiva.net/0503203962

### Kohtaamisia & vertaistukea Erityislasten vanhempien Vertaisryhmät

Kerava & Järvenpää, tervetuloa Pornaisista!

Tiistaisin 14.8., 11.9., 16.10., 13.11., 11.12  
klo 18-19.45

*Keravan Me-talolla (kirjaston 2 krs.), os.  
Paasikivenkatu 12*

Sunnuntaisin 12.8., 16.9., 14.10., 18.11, 16.12  
klo 15-17

*Perhekeskus Maahisessa, os. Naavatie 1,  
Järvenpää*

### Kaipaatko lisätietoja?

Ota rohkeasti yhteyttä, niin kerromme lisää.

### OivaHetket

Tarjoamme myös kahdenkeskistä  
keskustelutukea, tietoa, neuvontaa sekä apua  
esimerkiksi lomakkeiden täyttämässä

### Laura Kosonen

OmaisOiva työntekijä, puh. 050 320 3962

### Heidi Puumalainen

OmaisOiva koordinaattori, puh. 050 306 6812

etunimi.sukunimi@omaisoiva.net

[www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi](http://www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi)