



PORNAISTEN VAPAA-AIKATOIMEN TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2018

ELO-SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
15.8. KLO 17.30 YLEISURHEILUN KUNNANMESTARUUSKISAT	3.10. Seurakahvit	3.11. Pyhäinpäivä, PoNu kiinni	3.12. Nuorisovaltuustovaalien vaalivalvojaiset Ponulla
3.9.-9.9 Kivakerhot ja ohjatun liikunnan ryhmät alkavat	8.10 Ohjaamon Työnantajatreffit	5.11.- 25.11 Nuorisovaltuustovaalien ehdokasasettelu ja kampanjointi	10.12-14.12. Kerhot ja ohjatun liikunnan ryhmät jäävät tauolle
3.9. Ponu aukeaa!!	VKO 42 SYYSLOMA 12.10. PONU auki 18-23 14.10 PONU auki 18-22 15.10-19.10 PONU auki 13-16 (ohjattua toimintaa) 20.10.-21.10 PONU auki 18-22	19.11 Te-asiantuntija ja sosiaaliohjaaja Ohjaamossa	13.12. Junnuponun pikkujoulut
4.9. Koko perheen ja kaiken ikäisten liikunnan lajikokeilut alkavat!		26.11.-30.11. Nuorisovaltuustovaalit	14.12. Isojen ponun pikkujoulut
10.9 Te-asiantuntija ja sosiaaliohjaaja Ohjaamossa			17.12 Te-asiantuntija ja sosiaaliohjaaja Ohjaamossa
22.9. Vapaa-aikatoimi ja nuorisovaltuusto mukana Pornaisten messuilla			



VIIKOITTAINEN TOIMINTA SYKSY 2018



LAPSET JA NUORET

HarrasteSähly 7-12 vuotiaille lauantaisin klo 18.00-19.00 alkaen **8.9.** Yhtenäiskoulun liikuntasali, ohjaaja Toni Tojkander. Toiminta on ilmaista. Lisätiedot liikunnanohjaaja.

Kivakerho Parkkojan koululla keskiviikkoisin klo 14-15.30 alkaen **5.9.** ja **Kivakerho yhtenäiskoululla** torstaisin klo 14.30-15.30 **6.9.** alkaen. Kerhot on tarkoitettu 1.-3. luokkalaisille. **Junnukerho 4.-6. luokkalaisille** nuorisotalo Ponulla tiistaisin klo 16-18 alkaen **4.9.** Toiminta on ilmaista. Lisätiedot vapaa-aikaohjaajalta.

Vertaisohjaajakoulutus 14-20 -vuotiaille 6.10. nuorisotalo Ponulla. Veturit tekevät vapaaehtoistyötä lasten ja nuorten toiminnan parissa. Koulutuksesta saa todistuksen. Lisätietoja ja ilmoittautumiset anne.partanen@pornainen.fi

OHJATTU LIIKUNTA

Erityisliikunta Yhtenäiskoulun liikuntasalissa **maanantaisin** klo **16.30-17.30** alkaen **3.9.** Tunnilla liikutaan monipuolisesti pelaillen ja leikkien erilaisia välineitä hyödyksi käyttäen.

Vesijumppa / uintiretki, Porvoon uimahalli, klo 12.30 Halkian Pihlajamäki, n. 12.45 Kunnantalo. Klo 14.00-15.00 Ohjattu vesijumppa. **Päivämäärät: 28.8., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11.** Osallistumismaksu 10€ kerätään käteismaksulla bussissa.

Senioritanssit keskiviikkoisin **5.9.** alkaen klo 10.00-11.30 Kuusistolla. Järjestää Pornaisten nuorisoseura. Ohjaaja Maarit Linna. Osallistumismaksu 2€/krt tai 3€/pari.

Eläkeläisten ohjattu kuntosalitunti Yhtenäiskoulun kuntosalissa **maanantaisin** klo 11.15-12.15 (ryhmä1) ja 12.30-13.30 (ryhmä 2) alkaen **3.9.**

Aikuisten kuntojummat Parkkojan koulun liikuntasalissa **maanantaisin** klo 19.00-20.00 alkaen **3.9.** ja Mika Waltarin koululla keskiviikkoisin klo 19-20.00 alkaen **5.9.** Tunneilla kokeillaan erilaisia ryhmäliikuntamuotoja. Hinta 30€/kausi tai 2e/krt.

Toiminnallinen harjoittelu, Yhtenäiskoulun liikuntasali **torstaisin**, **6.9.** alkaen klo **15.30-16.15.** 45 minuutin aikana harjoitetaan lihaskuntoa, koordinaatiota ja hapenottoa omaan kehonpainoa ja välineitä hyödyntäen.

Kehonhuolto ja venyttely, **torstaisin 16.15-17.00** alkaen **6.9.** Yhtenäiskoulun liikuntasali. 45 minuutin aikana keskitytään kehon ja mielen huoltamiseen venyttelyyn ja muiden liikkuvuusharjoitteiden avulla.

Eläkeläisten omatoiminen kuntosali Yhtenäiskoulun kuntosalissa **perjantaisin** klo 14.30-15.30 alkaen **7.9.**

Aloittelijoiden kuntosali tiistaisin, **5.9. alkaen klo 13.00-14.00**, Yhtenäiskoulun kuntosali. Matalan kynnyksen kuntosaliryhmä, jossa tutustutaan kuntosalilaitteisiin ohjatun harjoittelun kautta. Tule rohkeasti kokeilemaan!

Kuntosulkeiset armeijaikäisille, Kutsuntaikäisille ja armeijaan lähteville tarkoitettu ryhmä, jossa harjoitellaan ja valmistaudutaan varusmiespalvelukseen! Ryhmä kokoontuu 6 kertaa aina **tiistaisin 13.11. eteenpäin klo 18.00-19.30.** Ohjelma: **lihaskuntoharjoittelu (kuntosali), aerobinen harjoittelu (lenkkeily), ravinto, pallopelit (sähly, futis, koris), sulkapallo, toiminnallinen harjoittelu.** Ilmoittautuminen juuso.hyttinen@pornainen.fi

Perheliikunnan (kaiken ikäisten) Lajikokeilut, **tiistaisin klo 18.00-19.30 alkaen 4.9.** Paikka vaihtelee. Lajikokeilut vievät sinut tutustumaan erilaisten lajien pariin. Kaiken ikäiset ja esim. koko perhe ovat tervetulleita mukaan liikkumaan! Syksyn aikana 9 krt. **Lajit: tennis, pesäpallo, lacrosse (haavipallo), luontoliikunta, kiipeily, sähly, futis, nyrkkeily, sirkus.** Ilmoittautuminen sähköisesti osoitteessa https://docs.google.com/forms/d/1ZectVotsRaYnEvVg2eJyiecsQaT_Kgt9fc8H8WMNJEI/edit

Ilmoittautumiset Osallistuminen toimintaan edellyttää ilmoittautumista vain niiden toimintojen kohdalta, joissa ilmoittautumisen tarve on erikseen mainittu

YHTEYSTIEDOT

Vapaa-aikasihteeri Minna Pudas 0400 937 704
Vapaa-aikaohjaaja Anne Partanen 0401745066
Liikunnanohjaaja Juuso Hyttinen 0401745031

Työpajaohjaaja Simo Tynkkynen 0401745019

Etsivä nuorisotyöntekijä Jennika Tuomola 0401745069

sähköpostit muotoa etu.sukunimi@pornainen.fi

Facebook: [Pornaisten vapaa-aikatoimi](#)

PONU aukioloajat alk.3.9.

MA-TI 18 – 21

TO (junnut) 16 – 19

PE - LA 18 – 22

(Koskitie 2, aukioloaikoina
puh. 040 174 5073)

OHJAAMO (Kunnantoimisto,
Kirkkotie176, 07171 Pornainen,
takaovi)

MA-KE 9-15, TO 9-17, PE 9-12

Facebook: [Ohjaamo Pornainen](#)

Instagram: [Ohjaamo Borgnas](#)

SEUROJEN VIIKOITTAISTA TOIMINTAA SYKSY 2018



Light Iron

LIGHT IRON MINISÄBÄ JA SÄBÄKERHO STARTTAAVAT JÄLLEEN YHTENÄISKOULULLA!

MINISÄBÄ 2-4 vuotiaille yhdessä vanhemman kanssa alkaa sunnuntaina 2.9.2018 klo 11-12

SÄBÄKERHO 5-6 vuotiaille alkaa sunnuntaina 19.8.2018 klo 12-13

Mukaan tarvitset sisäpelikengät, oman mailan (tarvittaessa saat lainaan ohjaajilta) ja juomapullon.

Kerhomaksut: Minisäbä 10 e/syyskausi, Säbäkerho 20 e/syyskausi
Kerhomaksu ei sisällä vakuutusta!

TERVETULOLO MUKAAN, EI ENNAKKOILMOITTAUTUMISTA!

Lisätietoja:

Minisäbä Minna p. 044 3634368 ja Ronja p. 040 4194180

Säbäkerho Jenny p. 040 7672398 ja Jouni p. 040 7411722

VPK

Pornaisten, Halkian ja Laukkosken VPK:t etsivät uusia jäseniä HÄLYTYSosastoihin. Yhteydenotot ja tiedustelut Pornaisten VPK:n osalta sähköpostitse mirkka.kivimaki@pp.inet.fi.



Laukkosken Taimi

TIISTAI: LIIKUNTAKERHO 4-6 V KLO 17.30-18.30

TORSTAI: LIIKUNTAKERHO 6-13 V KLO 18-20 ja AIKUISTEN PELIT KLO 20-21

SUNNUNTAI: ÄIJÄJUMPPA KLO 18-19

Viikoittaiset tapahtumat Mika Waltarin koululla. Lasten kerhot maksuttomia, seuran jäsenlomakkeita saa ohjaajilta.

MAASTOJUOKSUKILPAILUT

Syksyn maastajuoksut alkavat 29.8 Kotojärven kuntoradalla, rannan lähtöpaikka.

Tiedustelut Laukkosken Taimen Facebook -sivujen kautta tai laukkosken.taimi@gmail.com



Halkian Alku

Jalkapalloa pelaamme tällä hetkellä yhdessätoista eri joukkueessa: Pelaajien ikäskala on aina päiväkotikäisiä pikkupelureista vanhempiin ikämiesikäisiin pelureihin.

Joukkueista alla tarkemmat tiedot:

- P03-05 ikäryhmä, yhteyshenkilö : juha.salminen@edu.pornainen.fi
- P06-07 ikäryhmä, yhteyshenkilö : jari.tiittanen@konecranes.com
- P08-09 ikäryhmä, yhteyshenkilö : jarkko.koistinen@granlund.fi
- TP10-11 ikäryhmä, yhteyshenkilö : vaittinen.kimmo@gmail.com minna.salminen@edu.pornainen.fi
- T03-08 ikäryhmä, yhteyshenkilö : harhakoski@gmail.com
- Edustusjoukkue miehet, yhteyshenkilö : juha.salminen@edu.pornainen.fi
- Ikämiehet, KKI35, yhteyshenkilö : juha.salminen@edu.pornainen.fi
- Halkian Helmet, yhteyshenkilö: minna.salminen@edu.pornainen.hel.fi

Kaikista jalkapalloa koskevista asioista saa lisätietoa nettisivuilta: <http://halkianalku-com.directo.fi/jalkapallo/>

Laukkosken nuorisoseura

Laukkosken nuorisoseuran toiminta, kokoontuminen Laukkosken seuratalolla (Krouvarintie 20, Laukkoski)

Tarkemmat tiedot: <https://www.laukkoskennuorisoseura.net/>

Alakoululaisten tanssi

Alakoululaisten tanssiryhmä, jossa luvassa vauhdikasta musiikkia, luovia tanssiharjoitteita ja kansantanssin perusteita. Ryhmä kokoontuu maanantaisin alkaen 3.9.2016 klo 19.00-19.45

Hinta 30 euroa + jäsenmaksu /lukukausi. Ohjaajana Mari Knuuttila.

Lasten ja nuorten pienkanteleryhmät

Lasten ja nuorten pienkanteleryhmät (5- ja 10-kieliset kanteleet) jatkuvat **syyskuussa sunnuntaisin**. Tarkat kokoontumisajat julkaistaan myöhemmin <https://www.laukkoskennuorisoseura.net/>. Opettajana Kanteleensoitonopettaja AMK **Eeva-Kaisa Kohonen**. Lisäksi tulossa myös aikuisten alkeis-kanteleryhmä.

Tempoa tenaviin –musiikkiliikuntaryhmä 1-3 –vuotiaille

Ma 3.9.2017 klo 17.30-18.10 Lapsi + vanhempi -ryhmä

Pääsääntöisesti ryhmä on tarkoitettu jo käveleville 1-3 -vuotiaille, mutta myös sylivauvojen (alle 1. v) osallistuminen ryhmään on mahdollista. Musiikkiliikuntaryhmät ovat lasten ja aikuisten yhteisiä muskareita ja kohtaamispaikkoja, jossa liikutaan, leikitään, lauletaan ja temppuillaan.

Tempoa tenaviin -musiikkiliikuntaryhmä 3-6 –vuotiaille

Ma 3.9. klo 18.15-18.55. Ryhmä on noin 3-6 –vuotiaille lapsille (ilman vanhempia). Vauhdikasta musiikkiliikuntaa, jossa leikitään ja jopa lauletaan iloisen musiikin säestyksellä.

Hinta 30 euroa + jäsenmaksu /lukukausi. Ohjaajana Mari Knuuttila.

SEUROJEN YHTEYSTIEDOT

Light Iron Salibandy

www.lightiron.fi

mika.m.vilen@gmail.com

Laukkosken nuorisoseura

Facebook / Laukkosken nuorisoseura

Mari Knuuttila (puheenjohtaja), [mariknuuttila\(a\)gmail.com](mailto:mariknuuttila(a)gmail.com)

PNKS Pornaisten nuorten kalastusseura ry.

[kuuselaosku\(at\)gmail.com](mailto:kuuselaosku(at)gmail.com)

Pornaisten Yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry

<http://kirkkis.yhdistysavain.fi/>

Facebook: Pornaisten Yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry ("Kirkkis")

sähköposti: [kirkkisinfo\(at\)gmail.com](mailto:kirkkisinfo(at)gmail.com)

Partiolippukunta Pornaisten Solmu ry

<https://sites.google.com/site/pornaistensolmury/>

Pornaisten Nuorisoseura ry

toimisto(at)pornaistennuorisoseura.fi

Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura ry

www.ppns.net

info@ppns.net

Facebook/Pornaisten Pohjoinen Nuorisoseura

(sihteeri), eija(a)ppns.net

Koskenniskan kesäteatteri Facebookissa:

<https://www.facebook.com/Koskenniskan-kesäteatteri-548363725301635/>

Mannerheimin lastensuojeluliiton Pornaisten yhdistys ry.

nettisivut: pornainen.mll.fi

yleinen sähköposti: mll.pornainen(at)gmail.com

Facebook: MLL Pornaisten yhdistys ry

Halkian Mutsit & Faijat ry

mutsit.faijat(at)gmail.com

Räppäkylän iskät ja äipät

ninna.maenpaa(at)gmail.com

Pornaisten VPK

Mirkka Kivimäki (VPK:n päällikkö)

mirkka.kivimaki(a)pp.inet.fi

<http://pornaistenvpk.liekit.fi/>

Löydät myös [Facebookista](#)

Halkian Alku ry (Jalkapallo- ja yleisseura)

www.halkianalku.com

Jari Tiittanen jari.tiittanen@konecranes.com. (sihteeri)

Pornaisten Tekonurmi Oy (keskustan tekonurmikentän hallinto)

yhteyshenkilö Jari Tiittanen p.050 522 9963

Facebook:<https://www.facebook.com/pornaistentekonurmi/>

Heavy Team ry (Voimailu)

Teemu Virolainen, 050-4583032, viroltee(at)gmail.com

Kotojärvi Golf ry (Golf)

www.kotojarvigolf.fi

Kumpumäen Ratsastajat ry (Ratsastusurheilu)

www.kumra.fi

Pornaisten Ratsastajat ry (Ratsastusurheilu)

www.pornaistenratsastajat.sporttisaitti.com

[pornaistenratsastajat\(at\)gmail.com](mailto:pornaistenratsastajat(at)gmail.com)

Lahan Urheiluratsastajat ry (Ratsastusurheilu)

www.lahara.net

Laukkosken Taimi ry (Hiihto-, voimailu- ja yleisseura)

www.laukkoskentaimit.net

Miika Tuominen (puheenjohtaja) tuominenmiika@hotmail.fi

Pornaisten Vilpas ry (Yleisseura)

Asko Kanervo (puheenjohtaja),

[asko.kanervo\(a\)suomi24.fi](mailto:asko.kanervo(a)suomi24.fi)

SBS Devils Ry (salibandy)

www.sbsdevils.fi

Pornaisten Pallo ry

Janne Niemikorpi (janne.niemikorpi@matkapaja.fi) (sihteeri)

Vesa-Pekka Husso (husso.vp@gmail.com) (pj)